

**Ihre Ansprechpartner vor Ort:**

Berlinger Lucia Tel: 2451  
Moosham

Bleicher Irmtraut Tel: 90930  
Moosham

Vilsmeier Johanna Tel: 670  
Sengkofen

Achhammer Sigrid Tel: 1364  
Mangolding / Scheuer

Mandl Andrea Tel: 9588767  
Allkofen/Neuallkofen

Schweiger Emilie Tel: 1251  
Mintraching

Gerl Rita Tel: 1342  
Mintraching



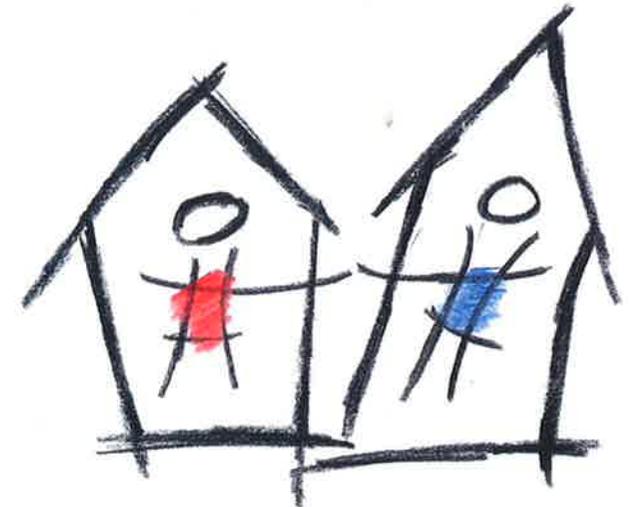
**Nachbarschaftshilfe Mintraching**

**Telefon: 09406 - 941224**

**Mobil: 0170 - 1286231**

Im Rathaus  
Friedenstraße 2  
93098 Mintraching  
nachbarschaftshilfe@mintraching.de

# Nachbarschaftshilfe Mintraching



---

Hilfe im Alltag für ältere  
Menschen

Schnelle, unkomplizierte  
und vorübergehende Hilfe in  
schwierigen  
Lebenssituationen

Generationenübergreifende  
Projekte

Unterstützung und  
Begleitung der  
ehrenamtlichen  
Helferinnen und Helfer

---

**Wir füreinander in der  
Gemeinde  
Mintraching**



## Daheim ist es am Schönsten...

vor allem, wenn jemand da ist, der sich um die Dinge kümmert, die einem selbst schwer fallen.

Sie müssen Formulare ausfüllen und wissen nicht, wo Sie anfangen sollen?

Sie brauchen jemanden, der Ihnen am Computer etwas erklärt oder den Fernseher neu programmiert?

Sie wünschen sich jemanden, der Sie auf ein Gespräch oder eine Runde „Mensch ärgere dich nicht!“ besucht?

Vielleicht kann Sie jemand zur Kirche begleiten?

(Beispiele kostenloser Angebote)

Wir möchten Ihnen zuverlässige Helfer und Begleiter im Alltag vermitteln. Deren Dienste können Sie unkompliziert, kurzfristig und ohne Bedenken in Anspruch nehmen. Schenken Sie uns ihr Vertrauen!



## UNSERE ANGEBOTE:

- Gelegentliche Haushaltshilfe
- Pflege der Außenanlage  
(Rasen mähen, Winterdienst,...)
- Kleinere Reparaturen

Kosten: 5,00€ / Stunde

- **Lieferung der Einkäufe im Ort**

Kosten: 1,50€ / Lieferung

- **Einkäufe außerorts**

Kosten: 2,00€ / Lieferung

- **Begleitung** z.B. zum Arzt  
(incl. Fahrt in die Praxis)

Kosten : z.B.  
10,00€ nach Regensburg  
5,00€ nach Neutraubling

- **Mittagessen für Daheim**  
aus der Küche des Altenheims

Kosten: 4,50€ / 3 Gänge-Menü  
1,50€ / Lieferung

- **Gemeinsame Veranstaltungen und Kurse**

z.B. Generationencafé, Lese-,  
Spielnachmittage, Stricktreff o.ä.



## WICHTIGE TELEFONNUMMERN:

### Für die Lieferung aus den ortsansässigen Geschäften:

- Einmalige Anmeldung bei der Nachbarschaftshilfe
- Direkte Bestellung der Ware Montag bzw. Donnerstag bis 11:30 Uhr bei

Förg, Bäcker, Lebensmittel Tel: 1050

Limmer, Metzger Tel: 2929

Schmidbauer, Bäcker Tel: 9583947

Schaffner, Lebensmittel Tel: 3438

- Lieferung Dienstag- bzw. Freitagvormittag

### Folgende Apotheken liefern Ihnen gerne Medikamente nach Hause:

St. Michael Apotheke Tel: 09406-460  
Köfering

Neue Apotheke Tel: 09401-8191  
Neutraubling

Apotheke im Globus Tel: 09401-8182  
Neutraubling